

PROTEGE TU CORAZÓN



**UN PROGRAMA
DE EDUCACIÓN DEL CARÁCTER
Y DE LA AFECTIVIDAD
PARA JÓVENES.**



Protege tu Corazón es un programa educativo que tiene como objetivo fortalecer el carácter de los adolescentes, medio fundamental para realizarse como personas, y de integrar a sus vidas una sexualidad responsable. Desde su creación en 1993 se ha aplicado en más de 600 instituciones educativas de 18 países de América, Europa y Asia, y ha sido traducido al italiano, portugués e inglés.

El Colegio San Pablo es la primera Institución Educativa de la provincia de San Juan que lo ha implementado. También se ha invitado a toda la comunidad, tanto estatal como privada, a conocer y llevar a cabo este programa, permitiendo su participación en presentaciones, cursos y debates.

MISSION

- Contribuir a desarrollar en los adolescentes un carácter fuerte que facilite vivir la libertad con responsabilidad.

VISION

- Adolescentes capaces de tener un proyecto de vida solidario, y de vivir el amor verdadero, base de una vida feliz.

PRINCIPIOS

- La vida humana es el mayor bien y debe inspirar siempre el máximo respeto.
- Todo ser humano es único e irrepetible en sus cinco dimensiones.
- La sexualidad tiene que ver con toda la persona, no se refiere sólo a la dimensión física.
- Los padres son los primeros educadores de sus hijos.
- Los adolescentes necesitan información, orientación, motivación y apoyo.



RETOS

- Inculcar el respeto a sí mismos y a los demás, basado en el aprecio de lo que son como personas.
- Fomentar el diálogo entre padres e hijos respecto a todos los temas que se tratan en el programa.
- Inculcar la búsqueda del bien del otro como significado propio de la amistad.
- Reconocer que existen presiones que amenazan el logro de la propia realización y aprender a resistirlas.
- Identificar los valores humanos fundamentales como base indispensable de la formación de un carácter fuerte.
- Lograr que los adolescentes valoren positivamente la sexualidad, integrándola a sus cinco dimensiones.

PTC en Argentina

Protege tu Corazón es una Asociación Civil sin fines de lucro constituida en el año 2003. Desde sus comienzos a hoy, ha estado presente en más de 155 instituciones del país. Actualmente cuenta con sedes en Buenos Aires, Salta, San Salvador de Jujuy, Mercedes (Corrientes), San Juan y Mendoza.

Actividades

- **Cursos para niños y adolescentes**

Edades entre 8 a 18 años.

Se imparten hasta 25 sesiones adecuadas a la edad durante las horas de clase en el colegio. Tienen como objetivo fortalecer el carácter como la base para tomar decisiones inteligentes, y generar actitudes hacia la sexualidad humana relacionadas estrechamente con el amor. Promueven el conocimiento propio, el respeto, el optimismo y el autocontrol para vivir la libertad con responsabilidad.

Años: desde 3º año de la Escuela Primaria hasta 5º año de la Escuela Secundaria.

- **Talleres con padres de familia**

Siendo los primeros educadores del carácter y la sexualidad de sus hijos, los talleres tienen como objetivo ofrecer mayor formación en este terreno. Están concebidos para informar y actualizar a los padres en los temas, métodos y herramientas más adecuadas en la tarea educativa que les compete. Pueden ser simultáneos o independientes al curso con los adolescentes, y se ofrecen hasta 26 temas en concordancia con los contenidos que se van impartiendo a los hijos.

- **Talleres para profesores**

Su propósito es informar a los educadores para que, conociendo la filosofía, la metodología y los contenidos, puedan animar a los alumnos en la dirección de la misión del programa.

¿Por qué implementarlo?

Protege tu corazón despierta interés porque llega a la inteligencia. Los contenidos ofrecen la información que necesitan los adolescentes en cada edad y suscita las actitudes correspondientes. Tiene en cuenta las circunstancias y el ambiente en los que se desenvuelve el adolescente de hoy para que cada sesión le resulte aplicable de inmediato. Se les habla de forma directa y al mismo tiempo se cuida el tono en la exposición. La **metodología** implica que las sesiones se diseñen suficientemente atractivas para lograr un ambiente de aprendizaje en un clima agradable. Se intercala la exposición de conceptos con ejercicios individuales, discusión en grupo, videos, audiciones o dramatizaciones. Hacerlos pensar es un propósito que se busca permanentemente a fin de que el adolescente interiorice los conocimientos y se esfuerce en transformarlos en una actitud propia. Ofrece argumentos antropológicos que den cabida a proponer los valores humanos como la mejor alternativa, cuidando con esmero la libertad personal.

Expansión

Desde 1.993, año en que se inició Protege tu Corazón en Colombia, se ha expandido el contenido del programa a diferentes colegios e instituciones educativas, llegando a miles de adolescentes, padres de familia y profesores de 18 países.

